

## 一、 行前準備

於台科大國際事務處取得相關證明文件(參考國際事務處的官網)，以及德島大學的相關證明後，便是正式取得交換的認可—在留資格認定證明書，距離正式出國還差臨門一腳，再憑藉文件前往台日交流協會也就是獲得簽證，之後就是等出國啦！

<1>換簽證所需要的文件：

- (1.) 護照
- (2.) 身分證/正反面影本
- (3.) 在留資格認定證明正本/正反面影本
- (4.) 日本入境簽證申請書
- (5.) 2吋期限內彩色大頭貼

<2>在留卡所需要的文件：

憑藉護照上的簽證，到達日本入境時，海關人員會現場印出在留卡，並且會詢問是否有打工打算，至於這邊是建議可以說要，其實也就只是在在留卡上面蓋上打工許可章，不然事後想要打工的話還要去一趟入國管理局。

## 二、 修課介紹

日本學校的修課不盡相同，以下以我待過的德島大學的特別聽講生(交換學生)來做說明，到達德島車站後首先會有校方人員(國際課)前來開車接送，抵達宿舍安頓完之後便會由舍監—田村桑進行說明，原則上此時就會拿到來自校方

的各種說明文件，包含來到學校要申請以辦理的事項以及選課相關說明，並且每位交換學生都會有分配一位指導教員(指導教授)，不只是碩博士生，大學生也是可以獲得加入實驗室的機會，這邊是建議如果不是要加入學校社團都可以嘗試進入實驗室看看，身為外國交換生的我們其實也不至於被賦予重任，就我的認知頂多就是定期參加團體 meeting，期間還可以獲得與日本學生們大量的互動機會，且也方便獲得學校選課甚至是附近社區活動的一手訊息。回歸選課方面，短期交換生可以選擇的課程其實不多，大部分都是指導教員會主動推薦課程，至於德島大學的規定是需要選修七門課程，不管是獎學金申請的部分抑或是德島大學的學務處方便的要求都是盡量修多點與自己專業相關的課程(非強制但會被各種關切)，當然有自己的想法比如說：打工、社團、社區活動...等將會佔據大量的時間的話，與指導教員說明都是會被諒解，至於大家可能最好奇的部分應該就是課程推薦了吧，如果日文能力好一點的話，日文修課的選項當然比較多，不然只能選擇英文授課的課程的話選擇就真的很少了，至於可以與在地學生互動且可大量使用到日文又不用感到壓力的課程裡最推薦的莫過於三隅桑授課的日本事情 I&III 了，日本事情 I 這堂課的主題就是讓外國人與日本人互動，教室裡大概是外國人與日本人各半的比例，授課老師是非常關心外國學生的老師，不管是課程或是課外活動都蠻熱心幫學生推薦與解惑的，至於日本事情 III 的話是只有外國留學生能修的課程，切入角度是幫助留學生快速熟悉日本文化，專業課程的話大家的專長不同就不再贅述了，至於選課上如果是短

期留學生(一個學期)，在選課還是只能依靠紙本選課，各個課程都需要拿到授課老師的簽名以及印章(沒錯，兩個都要)，最後還要拿到指導教員的簽名以及印章，最終拿去學務處繳交，這個過程可以預計會遇到許多問題還有工時，建議大家可以盡早進行。

### 三、 生活困難與解決辦法

在日本首先會遇到的困難大概就是文化面的差異了，對日本有興趣的人應該也會從新聞媒體得知日本的一些獨特文化，這邊就聊聊我在德島個人遇過的困難好了，由於德島大學的國際生宿舍建設在距離學校一段距離的位置，雖然入學後校方很快就會提供出借留學生腳踏車，但由於不是電動輔助車運氣不好還有可能拿到沒有變速的腳踏車，宿舍學校一趟車程 30 分鐘的距離可能會是一開始大家要習慣的，不管是體力上還是時間上的配置都需要納入考慮，再來則是路況問題，德島屬於日本政府較不關注的地區，並不會像大家想像中的日本那般整齊平整，德島的路可說是危機四伏，凹凸不平且行經路段會經過渡河大橋，颶風下雨時都需要十分注意自己的安危，以及鄉下雖然物價房租都便宜，但由於交通不便，在旅遊這方便可能會花上更多的錢，不過這些都是在外國生活的小事情，只要習慣並樂觀面對都能迎刃而解。

#### 四、 心得內容：

我想大家會申請交換應該都是下定了決心，心態上的建議就不贅言了，不外乎就是鼓勵大家可以勇於嘗試，多接納各國的文化，而就居住在德島而言，大家可能會抱持錯誤的期待，也就是德島是真的城市發展較低的地區沒錯，只是留學生實際住的地方是更加偏避的北島，北島的生活機制的話還算充裕，周遭超市密集度高，各種商品都可以去比價，就超市生活來說應該會蠻開心的，就我個人的認知，喜歡日本生活的留學生也大多很享受超市生活，至於娛樂方面，距離北島國際交流會館不遠有一間大型百貨公司—北島フジグラン，裡頭有幾間大家熟悉的連鎖餐廳：肯德基、摩斯漢堡，也有規格不差的電影院，剩下的就是鄉間田野了，要是不能接受這樣的生活，建議在入住前就要趕快找到市區附近的住宿，當然住宿費是比不上國際交流會館，畢竟時間就是金錢，每趟市區跟北島的來回時間大約就要一個小時，但就看大家怎麼看待這些取捨了，再來是出遊，德島位於四國所以當然要推薦去四國各地看看，至於德島是四國中距離關西最近的區域，去關西旅遊也算是蠻方便的。社團方面，德島大學裡的社團其實不多但幾乎都是極為認真，想要認識朋友或是尋找同好，社團都是一大首選，要是看過日劇或動漫裡的日本熱血社團生活可以把握時間嘗試體驗看看，最後還是希望大家能對德島有多一點信心，或許很多人甚至不認識德島(包含日本本國人)，但是鄉下的緩慢的步調以及人與人之間的溫情都是鄉下獨有的，希望大家也能發掘德島的美好，祝大家的交流生活順利且愉快！

## 五、 交流期間照片分享

### 德島市區周遭照片



※(左) 吉野川大橋前；(右) 吉野川大橋上的沿路海景



※(左) 德島城博物館建築外觀；(右) 德島城庭園的枯山水



※(左) 學校裡最強一のり弁；(右) 德島大學校園一角





※(左) 德島市區的河畔景；(右) 德島車站高速巴士候車處



※ 鳴門大橋展望台的美景



※ ※(左) フジグラン隔壁的水神社；(右) フジグラン正門口



※(左) 德島城跡的門口；(右) 高台處盛開櫻花樹



※(左) 德島中央公園一角；(右) 德島中央武道場



※(左) 眉山上依舊盛開的櫻花樹；(右) 櫻花圍繞的步道



※ 北島國際會館的門口