

Exchange life in Instituto Superior Técnico

Chun-Chieh, Tang. Master Student from department of mechanical engineering. NTUST

Aug/20/2019 – Feb/06/2020

Department of mechanical engineering- Instituto Superior Técnico

Lisbon. Portugal

OUTLINE

01

Applying for student visa of Portugal

02

Preparing in Taiwan

03

Studying in Instituto Superior Técnico

04

Enjoying in Portugal

Preparing in Taiwan

How to rent the house (room/studio/apartment)

租屋管道

租屋方式分為住學校宿舍和外面租屋兩種，我沒有住學校宿舍，若有需求可以參考張O萱的心得，里斯本外面租屋的房價較不友善，以單人房來說大概400-450歐/月左右，雙人房大概550-600歐左右。而可以透過臉書社團、租屋網站UNIPLACES、或是學校提供的平台等管道租屋，透過臉書社團的好處是價格可能會稍微低一點，不過也有可能遇到房東不會說英文，或是租屋資訊較不完整等疑慮、而透過租屋網站UNIPLACES的優點是租屋資訊較清楚透明完整，並有第三方作為擔保，不過也因此需要付一筆手續費給UNIPLACES（可使用國際學生證ISIC或學校提供的折扣碼打75折）。

租屋地點

住宿地點方面，若是就讀IST(地鐵Saldanha與Alameda站中間)，可以考慮住在地鐵紅線上，不過若住其他地方亦不會很遠，而我自己住在紅線Chelas站旁，附近機能挺不錯，走路五分鐘有大超市，距離機場10-15分鐘，距離最近的火車站Oriente只要三站，但離中國超市聚集地(地鐵綠線Martim Moniz站)，及老城區(Baixa-Chiado站)稍微有點距離(但也就25分鐘)。



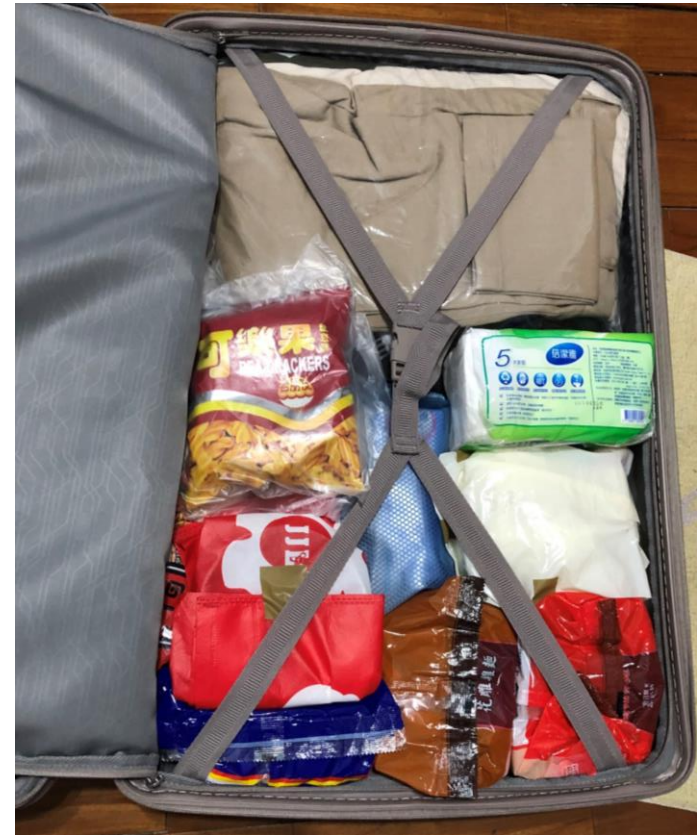
uniplaces

Preparing in Taiwan

How to pack your luggage

必帶物品

我自己覺得必帶的就是蠔油、醬油和藥品。里斯本雖然有蠻多亞洲超市，但買不到台灣味的醬油；至於藥品，真的是多帶一點（退燒藥、成藥），可以去家醫科開藥，千萬不要想平常很少感冒，所以應該不用帶。雖然有保險看醫生不用錢，但在葡萄牙看醫生不但要先墊錢還要等很久，開的藥也不見得對你很有效（我認為跟台灣開藥的習慣不同）。如果真的要到緊急情況（考試或出遊），可以用自己帶的要先擋一下。照片中看到我有帶很多台灣小點，那是用來跟外國朋友介紹推廣台灣好吃的零食，不是我要吃的。



Applying for student visa of Portugal

Documents required for visa application

- ✓ 護照：這肯定要帶的
- ✓ 大頭照兩張：歐盟護照規格
- ✓ 申根地區簽證申請表：我被要求現場填寫葡文版本的表格，但我有先寫好英文版及中文版帶過去參考。
英文版表格：<http://www.schengenvisa.info.com/download-schengen-visa-application-form/>
中文版表格：http://www.italy.org.tw/Application_form.pdf
- ✓ 葡萄牙學校錄取證明：以IST而言，會先寄一份簡易版，已讓大家申請簽證。
- ✓ 台科在學證明
- ✓ 申請簽證理由聲明書：將領事館資訊、Acceptance Letter、IST 之行事曆寄給國際事務處的聯絡人（IRIS MA）以便開立
- ✓ 良民證：需線上先申請，通過後方可領取，可多申請預備用
申請網站：https://eli.npa.gov.tw/E7Web0/E701/E701A01A_01.jsp
- ✓ 健康證明書：記得申請英文版本
- ✓ 財政證明文件：向英文版存款餘額證明書，並將貨幣轉換為歐元顯示。
- ✓ 公正處鑒證之護照影本：我是拿到外交部公正
- ✓ 醫療保險：要符合入歐盟申根保險的門檻，建議直接詢問保線專員或打電話詢問，我是網路投保國泰BOBE產險：申根享樂700，並有跟我的保險專員告知，以便需要時方便聯絡。
- ✓ 申辦費：705澳門幣(記得沒錯的話只能付現金)
- ✓ 電子機票：回程建議買可以改票的，彈性比較大
- ✓ 父母羅馬拼音：申請當下，承辦人員可能會詢問你

Applying for student visa of Portugal

葡萄牙在台灣並沒有大使館，離我們最近的就是「葡萄牙駐澳門及香港總領事館」，故要非得飛過去澳門親自申請。也因如此成本極高啊!! 以下是申辦簽證時需要注意的事情及我們的悲慘經驗

辦理簽證過程

抵達領事館後，走上正門階梯右轉後到底，就可以跟保全或是行政人員說你要辦學生簽證，他們會幫你抽號碼牌，接下來就是漫長的等候(我大概等了2.5小時)。輪到我時，把備齊的文件依序交給他，他請我填寫葡文版本的申請簽證表，但我有先填寫好英文及中文的表格，故直接對照參考填寫，其中要特別注意一下，第一，他可能會問你住哪裡，我當時的狀況是還沒抽宿舍也還沒完成租屋，而IST國際事務人員，有在寄入學許可信時提及，申辦簽證時可一律說住宿舍，將住處地址填學校地址；第二，他可能會跟你要你父母的英文姓名。確認所有資料繳交完成後，他會請你去繳費(705澳門幣，記得沒錯的話只能付現金)，完成繳費後，將單據繳回辦理簽證的櫃台，並自己保留收據(相當重要，需要這張才能領簽證，建議當場直接拍照起來)，承辦人員也提醒我，大概可以在出發前10-14天來領取簽證，並會寄信通知我。右圖為領事館的跳號機。



Applying for student visa of Portugal

等待簽證過程

有鑑於網路上許多人分享，領事館辦事效率並不是相當快速，故建議大家預留2個月辦理，而我則是預留3個月(6/11完成簽證辦理，8/19出發葡萄牙)。完成辦理後，因為知道領事館回復訊息的速度跟頻率相當低，因此在出發前一個半月開始，我每周嘗試以臉書訊息和EMAIL確認我的簽證是否可以領取了，但皆回覆我：若可以領取會再通知我，時間快轉，來到出發前3周，領事館開始不回我訊息，因此我請我在中國工作的朋友致電詢問，但亦無人接聽。在這種情況下，我選擇相信他們是太忙沒空回我，但其實我簽證已經好的心態，在8/7硬著頭皮飛過去拿，但這也就是悲劇的開始。



Applying for student visa of Portugal

領取簽證過程

8/7當天抵達領事館後，走進正門階梯的門內，告知要領簽證，等待一小時後，領事館負責人出來跟我們解釋，因當葡萄牙的系統故障，而駐澳門領事館的系統是與葡萄牙連接的，故今天無法幫我們查詢我們的簽證是否可以領取了，並要求我們隔天一早再來一次領事館。而隔天得到的結果是我們的簽證未能領取。此時(8/8)，我們告知負責人我們8/19要前往葡萄牙，是否有機會能在出發前領取簽證，或是以便我們提前改票，他也表示會盡力幫我們處理，並承諾會致電給我說明狀況，以方便我們改票作業。在8/9-8/19這段期間，多次與負責人透過電話交談，最終負責人在告知我們，因為這段期間港澳台太多人辦理葡萄牙的簽證、居留證和護照等業務，葡萄牙當局與駐澳門領事館相當繁忙，故不可能在8/19前拿到簽證，亦無法告知我們甚麼時候可領取。並告知我可以先前往葡萄牙，待收到簽證領取通知後，可前往英國將護照寄回澳門領事館，他們黏貼簽證後，在將護照寄回英國給我們。這邊說明一下，領取護照時，你的護照上不能有在申根區的海關章，也就是說人必須離開申根區，而離葡萄牙最近的非申根區國家是英國。右圖為領不到簽證，在天橋上落寞地拍下的澳門街頭。



Applying for student visa of Portugal

▶ 解決方案

得知無法於出發前領取簽證後，基於以下原因，我們決定先利用台灣護照的觀光簽進葡萄牙(180天內可免簽停留申根區90天)，並同時尋求葡萄牙學校的國際事務處與當地政府的協助。

1. 前往里斯本的機票改期是會被收取手續費並補差額
2. 因為負責人無法確定簽證何時可領取，故我無法確定要將票改到何時，可能會產生許多額外費用
3. 有可能錯過葡萄牙學校的新生周(對我很重要阿，一個好機會認識大家跟了解很多生活在地小撇步，雖然最後發現好像還好)

因考慮到在英國寄護照回澳門，有著無限期在英國等待的風險(倫敦物價很高阿!!!)，更需承擔護照遺失的風險(且在英國遺失護照無人能協助)。從8/20抵達葡萄牙到10月初這段期間，我們積極尋求葡萄牙學校的國際事務處與當地政府的協助，看看能否在葡萄牙寄送(仍需承擔護照遺失的風險)，但最後澳門領事館仍堅持須有著離開申根區的海關章。

因此我們集結同時未成功領取學生簽證的台灣人(共五人)，一同前往英國倫敦，並派兩人回去澳門親自領取簽證(替另外3人代領)，大家一起共同分擔費用，最後選擇這樣的解決方法雖然很花錢也花時間(錢包直接瘦一圈)，不過卻是最保險的方法。

Studying in Instituto Superior Técnico

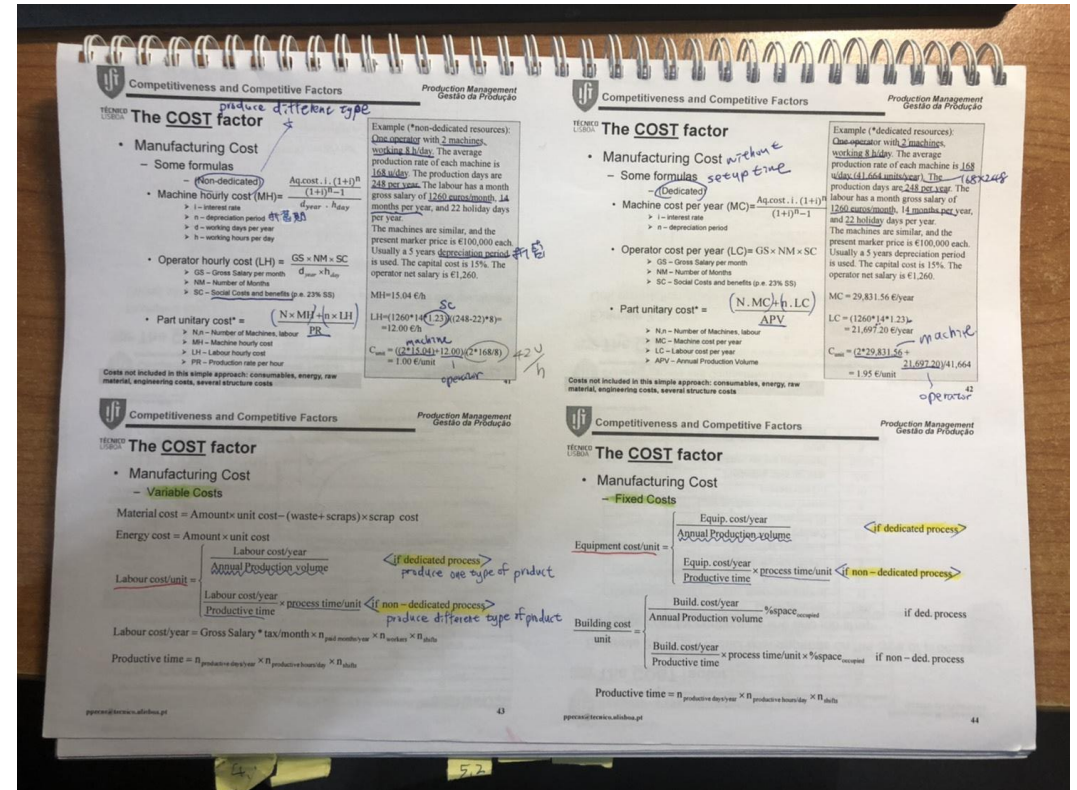
Product management

課程內容

老師會分享工業化的演進過程，接著介紹一些在業界中實際用來分析問題根本原因的工作；另外一大部分主要在教如何計算產線上的一些數據，並利用這些數據判斷如何優化產線。

評分方式

可以選擇要不要做Project，若有做Project會占40%、期末考占60%；若沒有期末考占100%。比較特別的是，這堂課有兩次考試機會，不滿意第一次可以再考第二次，當然你如果很滿意也不用參加第二次，而若是在冬季來交換，考試是在聖誕假期後舉行。



Studying in Instituto Superior Técnico

Portuguese course

課程內容

上課頻率是一周兩次，一次兩小時。老師會以情境分類課程的內容，例如：數字、餐廳用語、如何問路等等。較特別的是老師不會像我們學英文一樣，從基本的文法和發音的規則教，反倒是你有任何關於文法或發音的問題，可以在每次上課中提出。老師也會安排同學們之間的情境演練，我個人覺得上完之後，對於在葡萄牙生活蠻有幫助的。

評分方式

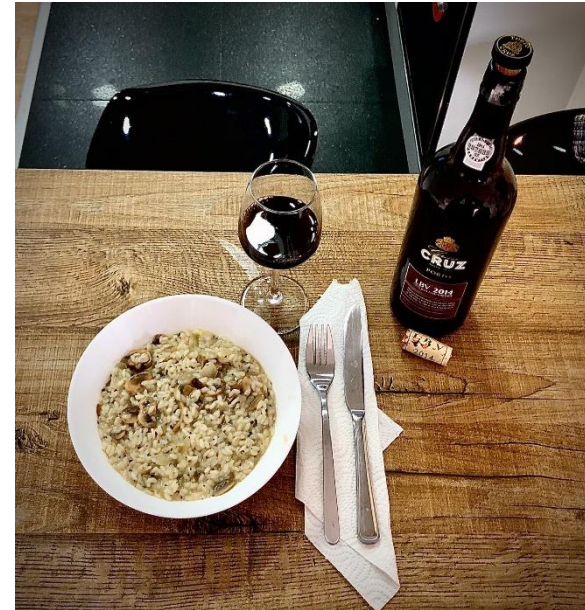
主要是以出席、作業成績為主，課程快結束的時候會有期末考，不過比例不重，不用擔心。考試內容包含聽、讀、寫。右圖為我與葡語老師的合照。



Enjoying in Portugal

How to overcome the challenge

除了簽證的問題，我個人沒有遇到太棘手的困難，關於就醫的部分，可以參考陳O菁的心得；關於飲食部分，當地很多超市，而有些食材甚至比台灣便宜，自己煮的話，平均一餐大概2-3歐，出外吃的話7-10歐，想念亞洲青菜，可以到中國超市（地鐵綠線Martim Moniz站附近）買，網路上很容易找到食譜的影片，照著做不會差太多，是個磨練手藝又省錢的機會，；關於語言部份，大部分的當地人英文都不錯，即便不太會講英文，也都是會想盡辦法幫你，在開學前，上網學了一些簡單的生活用語，後來有報名IST提供的2個月(70歐)的簡單課程，也會跟巴西室友學一些葡語(巴西式)，一陣子後也能用簡單的葡語點餐買東西了。



Enjoying in Portugal



一起修課的德國朋友



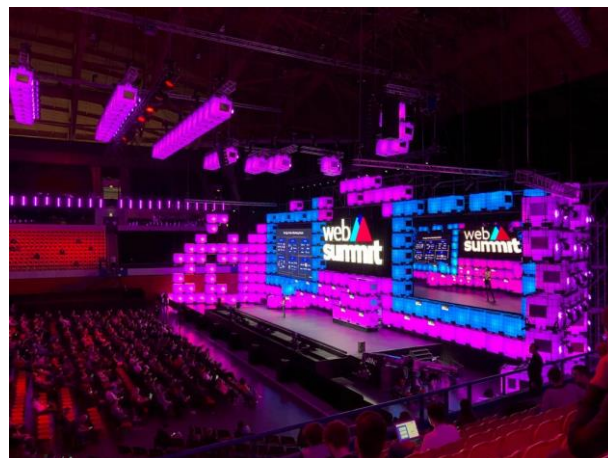
與巴西朋友去里斯本聖誕市集



與巴西朋友一起去森巴Party~~



教巴西室友比YA!!



去參加世界年度科技論壇
web summit



住處樓下常去肉店的店員

Enjoying in Portugal



與在葡萄牙的台灣交換生
去Faro出遊



與義大利室友一起去葡萄牙小
島Azores出遊



帥氣的義大利室友



瑞士的美景



熱情的巴西室友



超正的巴西朋友

Enjoying in Portugal

歸國心得

還記我在申請交換中的讀書心得中，寫下我要拓展自己的視野，學識認識與接受不同的文化。當時的我其實對所謂「不同的文化」一無所知，更別談要如何接受了，半年過後，我想對大家所謂不同的文化有更深一層的理解。半年的時間過得很快，一回首才發現自己經歷了許多事情，修了葡語課讓我能用另外一種方式去認識這個國家的文化；跟巴西、義大利室友一同生活，可以發現大家都有很不一樣的生活習慣，也時常在Apartment一起料理一起晚餐談天談地；在異國學校修課，可以學習他們的思考方式及學習態度；跟義大利朋友一同Road trip四天三夜，更可以發現原來大家旅遊的方式都不一樣；遇到與你價值觀不合的外國朋友，學會如何尊重及自我防衛。半年間有笑有淚，真的是自己來交換才知道，交換並非當初想像中的光鮮亮麗，完美無缺。回到台灣感謝過去的自己，勇敢地把自己推出去；感謝家人體諒我延畢，讓我去交換；感謝台科大和機械系提供如此良好的機會。

